

# ENCUESTA NACIONAL de adicciones 2011



## Consumo de drogas: Prevalencias, tendencias y variaciones regionales

### Objetivo

Conocer las prevalencias globales y las principales variaciones regionales del consumo de drogas en México, que se derivan de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011.

### Resultados globales (Población 12-65 años)<sup>1</sup>

#### Prevalencia de consumo de cualquier droga en el último año en la población mexicana

- 1.8% de la población total ha consumido cualquier droga médica o ilegal en el último año.
- 0.7% presenta dependencia en el último año.

#### Edad de inicio del consumo de drogas entre población de 12 a 65 años.

- 18.8 años. 18.5 en hombres y 20.1 en mujeres.

#### Uso de servicios

- De las personas que tienen dependencia a drogas en el último año, 18.4%, ha asistido a tratamiento (19.8% hombres y 8.9% mujeres).

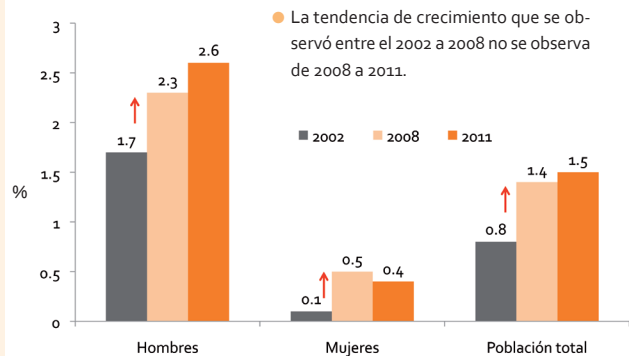
#### Prevalencia de consumo de cualquier droga ilegal en el último año en la población mexicana

- 1.5% de la población total ha consumido (2.6% hombres y 0.4% mujeres) (figura 1).
- 1.2% consume marihuana y 0.5% cocaína. El consumo de otras drogas ilegales (alucinógenos, inhalables y estimulantes tipo anfetamínico) presenta prevalencias iguales o inferiores al 0.2%.

#### Variaciones regionales en el consumo de cualquier droga ilegal

- La prevalencia más elevada se observa en el Noroccidente (2.8%) (Baja California, Baja California Sur, Sonora y Sinaloa) y la prevalencia más baja en la región Sur (0.6%) (Yucatán, Quintana Roo, Campeche, Chiapas y Tabasco) (figura 2).

**Figura 1.** Tendencias en el uso en el último año de cualquier droga ilegal. Población total de 12 y 65 años



Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2002, 2008 y 2011

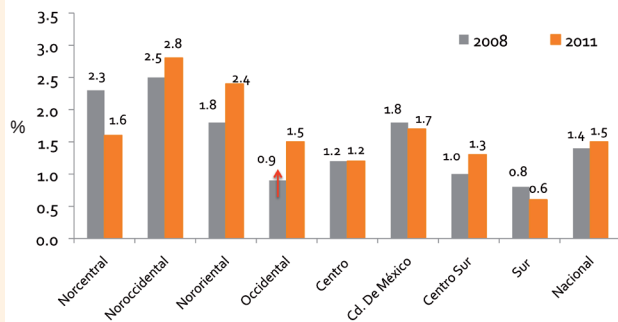
### Adolescentes (Población 12-17 años)

#### Prevalencia de consumo de cualquier droga y de cualquier droga ilegal en el último año

- 1.6% de la población adolescente ha consumido cualquier droga médica o ilegal en el último año.
- 1.5% ha consumido cualquier droga ilegal en los últimos 12 meses (2.2% hombres y 0.9% mujeres).
- 1.6% ha consumido marihuana, 0.5% cocaína y 0.4% inhalables.

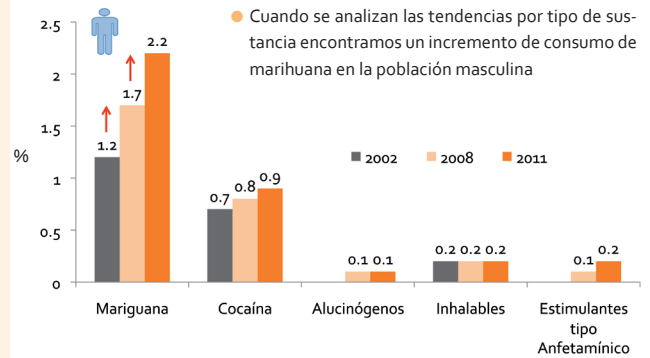
<sup>1</sup> Definiciones. Consumo de cualquier droga: es el uso de una o más sustancias médicas e ilegales; Drogas médicas: son los opiáceos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos o anfetaminas, el uso debe ser fuera de prescripción o por mayor tiempo o cantidad al indicado por el médico; Drogas ilegales: marihuana, cocaína, pasta de cocaína, crack, alucinógenos, inhalables, heroína y estimulantes tipo anfetamínico; Prevalencia último año: índice que considera a la población que reportó haber usado alguna sustancia en los 12 meses previos a la entrevista; Dependencia: es el conjunto de manifestaciones físicas, cognitivas y del comportamiento, que incluyen la presencia de distintos síntomas tales como: tolerancia, abstinencia, uso por más tiempo o mayor cantidad, deseo persistente o incapacidad de control, empleo de mucho tiempo para conseguir alcohol o recuperarse de sus efectos, reducción de actividades sociales, laborales o recreativas, así como el uso continuado a pesar de tener conciencia de sus evidentes consecuencias perjudiciales. En este estudio se consideró como dependientes a los individuos que presentaron tres o más de estos síntomas dentro de los 12 meses previos a la entrevista.

**Figura 2.** Tendencias regionales del consumo de cualquier droga ilegal en el último año. Población total de 12 a 65 años



Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2008 y 2011

**Figura 3.** Tendencias en el uso en el último año de consumo de drogas. Hombres de 12 a 65 años



Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2002, 2008 y 2011

## Adultos (Población 18-65 años)

### Prevalencia de consumo de cualquier droga y de cualquier droga ilegal en el último año

- 2.8% de la población entre 18 y a 34 años ha consumido cualquier droga médica o ilegal; en este grupo se encuentra la mayor prevalencia global de consumo.
- 2.3% de esta población ha consumido cualquier droga ilegal en el último año (4.1% hombres y 0.6% mujeres).
- La mariguana (1.9%) y la cocaína (0.8%) son las drogas de mayor preferencia en la población de 18 a 34 años, las demás drogas tienen prevalencias debajo del 0.2%.
- Entre los adultos de 35 a 65 años, la prevalencia de cualquier droga es de 1.0% (1.7% hombres y 0.3% mujeres), mientras que el consumo de drogas ilegales es de 0.8%, (1.4% hombres y 0.2% mujeres).

## Cambios en el tiempo

### En la población total:

- La prevalencia de cualquier droga es muy similar al 2008 (1.6% ENA 2008 y 1.8% ENA 2011) y la edad de inicio se ha mantenido igual desde 2008 en ambos sexos.
- La prevalencia del último año del consumo de drogas ilegales se mantuvo igual a 2008 (1.4% ENA 2008 y 1.5% ENA 2011).
- La mariguana y la cocaína no tuvieron un crecimiento significativo entre 2008 y 2011.
- Un cambio importante fue el aumento del consumo de mariguana en los hombres respecto de 2008 (1.7% ENA 2008 y 2.2% ENA 2011) (figura 3). En las mujeres no se observan cambios.
- La región occidental tuvo un incremento significativo en la prevalencia de consumo de drogas ilegales con respecto a 2008 (0.9% ENA 2008 y 1.5% ENA 2011) (figura 2).

### En la población adolescente

- La prevalencia de cualquier droga ilegal se mantiene igual al 2008 (1.5% ENA 2008 y ENA 2011).
- La mariguana, la cocaína y los inhalables no tuvieron un crecimiento significativo con respecto a 2008.

- El 64.1% de la población adolescente ha recibido algún programa de prevención, (64.1% hombres y 70% mujeres.), lo que representa un incremento en la cobertura en los últimos 3 años del 14%; aspecto que muy probablemente ha ayudado a contener el consumo en esta población.

### En la población adulta

- La prevalencia de consumo para cualquier droga, en la población de 18 a 34 años, no tuvo un crecimiento significativo en relación a 2008 (2.2% ENA 2008 y 2.8 ENA 2011).
- Los hombres de este rango de edad presentan la prevalencia más alta para el consumo de cualquier droga con un incremento significativo (3.4% ENA 2008 y 4.7% ENA 2011), en las mujeres, el consumo se mantuvo estable (1.0 % ENA 2008 y 1.1% ENA 2011).
- En el subgrupo de 35 a 65 años el consumo de cualquier droga y de drogas ilegales permanece sin cambios con relación a 2008.

## Conclusiones

Para concluir, en México, como en el resto del mundo, el consumo de drogas muestra periodos de aumento y periodos de decremento. Hacia el año de 2008 se encontraron crecimientos significativos en el consumo en comparación con lo que ocurría 6 años antes; en los tres años siguientes el consumo se ha estabilizado, no hay cambios significativos en los índices de consumo en el último año, en la población total estudiada.

Cuando los datos se analizan por sexo, encontramos un incremento en el consumo de mariguana en los hombres. Al analizar los datos por regiones, este aumento se manifiesta en la Región Occidental. En los hombres y en las mujeres el consumo de cocaína se mantuvo estable.

El consumo en adolescentes no se modificó, pero en las mujeres, consistentemente con lo observado en 2008, el consumo de mariguana y de cocaína, es mayor al observado para las mujeres adultas, lo que refleja su incorporación más reciente en el mercado de consumo.

Los datos muestran la necesidad de reforzar las acciones desarrolladas para reducir la demanda de drogas; si bien el consumo en general se ha estabilizado, es importante ampliar la política de prevención y tratamiento y dirigir más acciones hacia la población adulta joven.