



Protección de los derechos de los participantes

Todos los procedimientos se llevan a cabo en cumplimiento de lo estipulado en el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud, de acuerdo con el título segundo, capítulo I, artículo 17, sección II, "Investigación con riesgo mínimo", anexando la hoja de consentimiento informado en la cual se exponen los objetivos de la encuesta y el tipo de información que se coleccionará. La carta de consentimiento que se utiliza para la **ENSANUT 2011-2012** fue aprobada por la Comisión de Ética del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).



Tu participación es voluntaria

Tu participación no tiene costo alguno y es totalmente voluntaria, es decir, no tienes que participar si no lo deseas o puedes suspender tu participación en el momento que lo decidas, sin que haya ninguna consecuencia por esto. Incluso puedes responder únicamente las preguntas que tú quieras. Además, la información que nos proporciones será estrictamente confidencial y se utilizará únicamente para fines del estudio, es decir, se reportará de manera general, eliminando cualquier dato que los pudiera identificar a ti y/o a los miembros de tu familia.

Todos los datos serán registrados directamente en una computadora, y solamente los investigadores responsables podrán tener acceso a ellos mediante claves de seguridad.



Sistema Nacional de Encuestas de Salud

Hace veinticinco años la Secretaría de Salud creó el **Sistema Nacional de Encuestas de Salud**, cuyo resultado es la realización, hasta la fecha, de 26 encuestas, incluyendo 4 de salud, 2 de nutrición y la **ENSANUT 2006**, que marcó un hito en la medición de la salud de los mexicanos, al combinar por primera vez las encuestas de salud y las de nutrición, y presentar resultados por entidades federativas, lo cual ha sido relevante para el diseño de estrategias tanto de prevención y promoción de la salud como de rendición de cuentas, en el marco de la descentralización de los servicios de salud.

Para dar continuidad a este importante esfuerzo nacional, se ha diseñado la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2011-2012**, con la cual se obtendrá información actualizada sobre las condiciones de salud, nutrición y utilización de servicios de salud de la población mexicana, así como respecto a la cobertura de los programas relevantes en el país.

Tu participación es muy importante, ya que nos permitirá conocer la situación de salud y nutrición de la población de tu estado y, a la vez, contribuir a la planeación de los programas de salud en México con base en el conocimiento de las necesidades reales de la salud de la sociedad.



www.salud.gob.mx

SALUD



ENSANUT

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición



2011-2012

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2011-2012



¿Para qué sirve?

Esta encuesta tiene como propósito conocer las condiciones de salud y nutrición de la población mexicana. En particular, se están estudiando aspectos relacionados con las principales condiciones de salud de adultos, adolescentes y niños, el uso de los servicios de salud y las características demográficas y socioeconómicas de los hogares.

Tu familia, al igual que otras en todo el país, ha sido seleccionada al azar para representar a las familias mexicanas que habitan en tu entidad, como si fuera una lotería.

Fases de la ENSANUT 2011-2012

La encuesta se aplicará en 3 fases:

1 Equipo de salud

Este grupo de encuestadores será el primero en visitar tu hogar, y tiene a su cargo la realización de un cuestionario de hogar y de otros cuestionarios relacionados con la salud de niños de 0 a 9 años, adolescentes de 10 a 19 años, adultos de 20 años y más, y utilizadores de servicios de salud (en el caso de que algún integrante de tu hogar haya recibido atención médica en las 2 semanas recientes), de acuerdo con la conformación de tu hogar.

2 Equipo de nutrición

Unos días después de la visita de este primer equipo de encuestadores, otro grupo que conforma el equipo de nutrición estará visitando tu casa para tomar algunas medidas como peso, estatura, circunferencia de cintura y presión arterial, así como determinar (por medio de la toma de una gota de sangre de algún dedo) si tienen anemia los integrantes de tu hogar que hayan sido seleccionados para ello. Asimismo, harán otras preguntas relacionadas con tu alimentación y la de quienes viven contigo, su participación en programas de salud y/o nutrición, sobre actividad física y sobre lactancia materna.

3 Notificación

El mismo equipo de encuestadores de nutrición te notificará si tiene contemplado regresar un día después para obtener otra muestra de sangre de algunos de los integrantes de tu hogar.